

**MAGGIO**

**Giovedì**

**6**

**2021**

**WEBINAR**



**3  
CREDITI  
ECM**

**VLCKD:**

**From the past to the future**



**Responsabile scientifico**

Dott.ssa Carmela Bagnato - Segretario Generale ADI

**Programma**

**16.00 / 16.15**

Presentazione corso  
ed introduzione:  
Le nuove frontiere della VLCKD  
*Dott.ssa C. Bagnato*

**17.00 / 17.20**

Terapia di genere:  
VLCKD nella gestione  
di PCOS e ipogonadismo  
*Prof.ssa C. Conte*

**16.15 / 16.40**

VLCKD efficacia e sicurezza nel  
trattamento dell'obesità  
*Dott.ssa B. Paolini*

**17.20 / 17.40**

Metodo Lignaform e Integrazione  
alimentare (fuori ECM)  
*Dott. A. Finaldi*

**16.40 / 17.00**

VLCKD e diabete tipo II  
*Dott. G. Fatati*

**17.40 / 18.00**

Discussione e conclusioni

**Faculty**

**Dott.ssa Carmela Bagnato** - Responsabile U.O. Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedale  
Madonna delle Grazie - Matera

**Dott.ssa Barbara Paolini** - Responsabile U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica - Policlinico Santa  
Maria alle Scotte - Siena

**Dott. Giuseppe Fatati** - Presidente Italian Obesity Network

**Prof.ssa Caterina Conte** - Professoressa Associata di Medicina Interna presso Dipartimento  
Interpresidio di Endocrinologia, Nutrizione e Malattie Metaboliche - IRCCS MultiMedica - Milano

**Dott. Antonio Finaldi** Medico Chirurgo specialista Dietologo - ASL Foggia - Ambulatorio per la  
diagnosi e cura dei disturbi alimentari

## Razionale scientifico

Il preoccupante e continuo aumento d'incidenza di obesità e delle sue comorbidità, costituisce una delle sfide più importanti del nostro tempo, dal momento che le risorse sanitarie attualmente disponibili non consentiranno a breve di far fronte in modo efficace alle comprovate complicanze cardiovascolari e metaboliche.

Un corretto approccio nutrizionale diventa quindi una strategia essenziale sia nella prevenzione che nella cura dell'obesità e delle sue diverse complicanze.

Solide evidenze scientifiche hanno ormai dimostrato come la terapia metabolica chetogenica sia in grado di determinare un calo ponderale rapido, sicuro, efficace e duraturo, quando inserita in un contesto multidisciplinare che preveda una graduale reintroduzione dei carboidrati e l'inserimento di una corretta attività fisica. Peraltro, è stato ormai dimostrato che il significativo calo ponderale ottenuto con la terapia chetogenica, si associ ad una significativa riduzione di fattori di rischio cardiovascolari, tra cui la dislipidemia, la resistenza insulinica, la tolleranza ai carboidrati, l'ipertensione arteriosa e l'infiammazione.

In questo incontro, analizzeremo in dettaglio il ruolo della terapia chetogenica nell'ambito del trattamento dell'obesità, del diabete tipo II e delle comorbidità associate all'insulino-resistenza.

## Modalità di iscrizione

L'iscrizione al webinar è gratuita per tutte le figure professionali accreditate.

Il webinar è aperto per la partecipazione di 500 iscritti.

E' possibile l'iscrizione utilizzando il seguente link:

<https://trainingecm.com/front/single/116>

L'iscrizione verrà confermata tramite l'email di registrazione a cui verrà inviata una lettera di conferma.

Per maggiori informazioni si prega di contattare la segreteria organizzativa e Provider ECM ai seguenti recapiti:

Womblab srl  
ID ECM n. 4596  
segreteria@adiitalia.net  
Tel +39 338 2311876

## ID evento

n. 321112

## Professioni accreditate

Medico chirurgo (tutte le professioni)  
Dietisti  
Biologi